みらい すくすく 通信
562号
この通信に掲載の野菜のお届け日
2022年 8月 1日～ 8月 5日
2022年 7月17日発行
有機農産のお届け便 ゆうきの実

いつも有機野菜をお買い上げありがとうございます。
毎週、旬の情報をお伝えします。

昨年のリーフファームのとうきびは、2万本植えたのですが、雨不足により千本ほどの収穫という大不作の年でありました。皆様にも通信にてとうきびギフトのご案内をすることができずに、ご迷惑をおかけいたしました。

今年は雨にも恵まれ石狩のリーフファームの畑では、とうきびの木が順調に大きくなっております。草取りも終わり今のところ虫の被害もなく、これから実がつく一番大事な時期です。今年こそは８月 10 日頃よりお届けしたいと生産者の藤山さんは仰っておりました。

とうきびの品種は「ゴールドラッシュ」。ゴールドラッシュは藤山さんが以前から長年栽培していた品種で、甘くて皮が薄いので食べやすいとおすすめのとうきびです。
また、他の品種よりも甘みが抜けにくいために、贈答用に適しております。

代表 藤山和宏さん

ゴールドラッシュは、ゆでとうきび以外にも、焼いたり、冷製スープにしたり、炊き込みご飯にしても、とうきびの甘みがしっかりと味わえます。

甘さが引き立つ 美味しいゆで方

①たっぷりの水を入れた鍋に、皮をむいたとうきびを入れます。
②強火にし、沸騰したら火を弱め、フタをして３分間ゆでる。
③火を止めフタをとり、しょっぱいぐらいに塩を入れたら４分待つ。
（塩は水１ℓに対して大さじ２杯）
④ザルにあげたら完成。

ゴールドラッシュ

コクがあり濃厚な甘さではあるものの、後味がさわやかな甘みを感じさせる味わいです。皮も柔らかく薄いため、歯に引っかかりにくく口にも残りにくい食べやすいとうきびです