みらい すくすく 通信
548号
2022年 4月 10日発行

この通信に掲載の野菜のお届け日

2022年 4月 25日 ～ 4月 29日

いつも有機野菜をお買い上げありがとうございます。
毎週、旬の情報をお伝えします。

有機農産のお届け便 ゆうきの実

今年も始まります。有機アスパラの贈りもの。

毎年ご好評をいただいております、有機「アスパラギフト」の今年度のご予約を受付開始いたします。

「アスパラ」と言えば、赤井川村の滝本農場さん。村の 360 度を山が取り囲むカルデラ地形のため、昼と夜の寒暖の差が大きく、アスパラは昼間たっぷり光合成をして養分を作り、夜はその養分を逃がさず蓄えていきます。そのために味の濃いアスパラに成長します。それは、山に囲まれた自然の要塞、自然の偉大な力の贈り物です。まだまだ赤井川村は残雪が多いのですが、じっくりと美味しさを蓄えて５月の収穫時期を迎えます。

滝本農場で栽培しているアスパラは３種類。３代目の滝本和彦さんが、味や香りが力強いグリーンアスパラを「カルデラの貴公子」、収量量が少ない貴重な紫アスパラを「カルデラの紫宮女」、色が白く優しい味と香りのホワイトアスパラを「カルデラの貴婦人」と名付けました。

早朝の収穫のとき、真っ暗な中で見るホワイトアスパラは真珠のように輝いて、まるで貴婦人のように見えるのだそうです。光を遮る特別な方法で栽培されたホワイトアスパラは、ほんのりとした上品な甘みとシャキシャキの食感が人気で一度食べると忘れられない美味しさです。

「幻」と呼ばれる紫アスパラ。グリーンやホワイトアスパラに比べ糖度が高く、シャキシャキ感や香りも強いのが特長です。ポリフェノール類のアントシアニンやビタミンＣなどがグリーンアスパラの約 10 倍といわれております。収穫時期や収穫量が限られる、希少性の高いアスパラです。

▲ 滝本農場の皆さん　中央左３代目滝本和彦さん
中央右４代目滝本雄太さん